

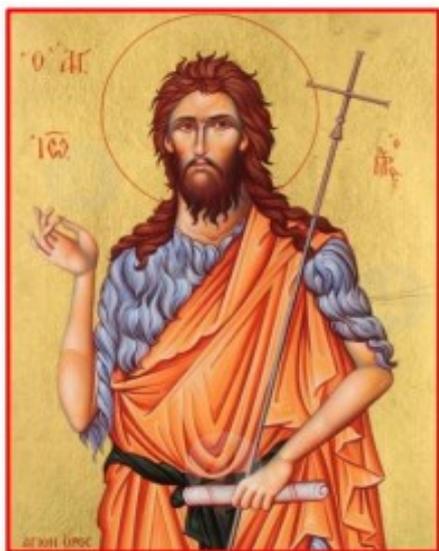


# Листок ТРЕЗВЕНИЯ

«...И познаете истину  
и истина сделает  
вас свободными».  
(Евангелие от Иоанна, 8-32)

По благословению митрополита Улан-Удэнского и Бурятского Иосифа, сентябрь, 2021

**Т**радиция трезвости присуща христианству изначально. Подтверждение этому видим на примере Иоанна Крестителя. *«Ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святаго исполнится еще от чрева матери своей»,* - сказано о нем в Евангелии.



Сам Архангел Гавриил свидетельствует о том, что полное воздержание от спиртного способствует исполнению Святым Духом и величю пред Богом.

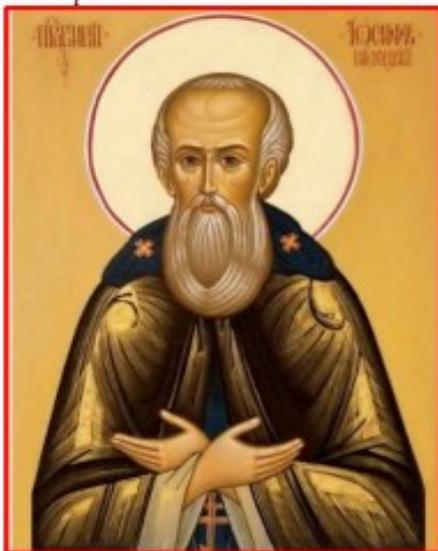
О необходимости *«непрерывной трезвенности»* для стяжания и сохранения духовных плодов говорит и святитель Игнатий (Брянчанинов): *«Вино лишает человека способности сохранить ум в трезвости. Связанный действием вина, он увлекается в пропасть греховную... В одно мгновение погибают плоды долговременного подвига, потому что Святой Дух отступает от оскверненного грехом. Вот почему сказал преподобный Исаия, египетский отшельник, что любящие вино никогда не сподобятся духовных дарований! Эти дарования, чтоб пребыть в человеке, требуют постоянной чистоты, возможной только при непрерывной трезвенности».*

**Р**оме личного стяжания плодов Духа Святого, имеется и иное обоснование полного воздержания от спиртного.

Его очень точно выразил апостол Павел: *«Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претякнется, или соблазнется, или изнемогает»* (Рим. 14, 21). Именно это обоснование послужило для многих православных христиан поводом к выбору *абсолютной трезвости*, как *лучшего*, по сравнению даже с самым умеренным потреблением спиртного.

**Ц**елый сонм святых служит для нас примером полного воздержания. Многие из них не только сами хранили абсолютную трезвость, но призывали к этому своих учеников и последователей.

В Русской Православной Церкви традиция трезвости была заложена еще преподобным Сергием Радонежским.



Более подробно эту традицию обосновал и развил наследник заветов преподобного Сергия, преподобный Иосиф (Волоцкий).

О своем отношении к употреблению спиртного он писал: *«Если что и писано, что инокам разрешается пить вино и иметь вино в монастырях, то в Русской земле — другой обычай и другой закон! Не подобает нам иметь в обители пиятия, от которого бывает пьянство!».* Это убеждение преподобного Иосифа (Волоцкого) послужило основой церковных правил, принятых отцами церкви на Стоглавом



**Обращение  
Святейшего патриарха Кирилла  
по случаю Дня Трезвости,  
отмечаемого 11 сентября,  
в день памяти Усекновения  
главы пророка Иоанна Предтечи**

**Р**озлюбленные о Господе Преосвященные архипастыри, всечестные отцы, дорогие братья и сестры!

В праздник Усекновения главы Крестителя Господня Иоанна Церковь предписывает соблюдать строгий пост, дабы, как говорит Устав, *«не стали мы сообщниками чревоугодия Ирода».* Ведь если бы царь Ирод воздержался от чрезмерного винопития, разжегшего в нем гордыню и другие страсти, то, возможно, он одумался бы и не отдал бы приказ отсечь голову святому Иоанну, которого сам почитал как праведника.

К сожалению, люди нередко совершают непоправимые греховные поступки под влиянием алкоголя, в состоянии опьянения делают то, что никогда бы не позволили себе в трезвом виде. Такие деяния порой разрушают не только их жизнь, но и жизни окружающих. Рассуждая об этом, святитель Тихон Задонский предупреждает: *«Пьяный человек способен на всякое зло, идет на всякие соблазны».*

В написание о пагубных последствиях, к которым приводит невоздержание и потакание страстям, Священный Синод нашей Церкви определил ежегодно в праздник Усекновения главы святого Иоанна Предтечи отмечать День трезвости.

Соборе, который утвердил отказ от спиртного как строгое правило для монастырей и норму благочестия для всех христиан.

Вследствие реформ патриарха Никона (XVII в.) русские уставы в монастырях были замещены на старые, греческие. Вместе с русскими уставами из монастырей исчезли и правила Стоглавого Собора, касающиеся трезвости, что самым пагубным образом отразилось на устроении жизни мирян и монашествующих.

Недаром святитель Игнатий (Брянчанинов) считал, что возрождение трезвости в монастырях — одна из самых насущных задач: **«В России существенно важно устранение вина из обителей. Это всегда понимали все благоразумные и благочестивые настоятели... И тщетными останутся все усилия кого бы то ни было, если постановления Святых Отцов относительно монастырей не будут восстановлены во всей полноте!»**.



**П**ротивники полного воздержания нередко утверждают, что для христиан неприемлем полный отказ от спиртного, достаточно лишь хранить себя от чрезмерного употребления. В подтверждение приводятся слова апостола Павла: **«Не упивайтесь вином, в нем же есть блуд!»**.

Но послушаем, что об этом говорит

святитель Феофан Затворник, которого вряд ли кто сможет упрекнуть в превратном толковании Священного Писания: **«Не упивайтесь вином!» — говорит Апостол.**



**Но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорей всего идет «совсем не пейте!». Огонь в кровь влагается и малым количеством вина. И прибывши от того развеселение плотское, развивает мысли порочные и расширяет нравственную крепость. Итак, строгое судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан!»**.

Как видим, Святые Отцы Русской Церкви не гнушались призывать христиан к полному воздержанию от спиртного.

**Р**о времена преподобного Сергия Радонежского (XIV в.), пьянство не представляло из себя той проблемы, с которой Россия столкнулась в XX в.

Но даже тогда полное воздержание было вполне оправдано и похвально. Насколько же более востребована должна быть добродетель трезвости в наши дни, когда пьянство давно уже достигло масштабов народного бедствия? Если апостол Павел призывал к воздержанию ради **брата**, чем же должны ответить мы на то, что у нас **претыхается, соблазняется и изнемогает** не брат, а целый народ?

В напоминание о пагубных последствиях, к которым приводит невоздержание и потакание страстям, Священный Синод нашей Церкви определил ежегодно в праздник Усекновения главы святого Иоанна Предтечи отмечать День трезвости.

Сегодня многие люди, страдающие различными видами зависимостей, осознают их пагубность и обращаются за помощью в церковные организации, каковых уже более шестисот. Очевидно, что в борьбе с зависимостью необходимы не только медицинские технологии. Изменение мировоззрения — вот одно из важнейших условий, помогающих страждущему человеку преодолеть инерцию греха.

Молитвами Крестителя Спасова Иоанна да поможет нам Бог всегда побеждать страсти и, по совету апостола Павла, **«не упиваться вином, от которого бывает распутство; но исполняться Духом, воспевая в сердцах наших Господу»** (Еф. 5, 19).

11 сентября — День трезвости в России. Этот праздник был установлен в дореволюционной России и впервые прошел в Санкт-Петербурге в 1911 году. Тогда в России закрывались винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. По инициативе Церкви в 2014 году праздник был восстановлен. В этот день верующие, строго постясь, вспоминают Усекновение главы святого Иоанна Предтечи, который был обезглавлен царем Иродом во время пьяного пира.

По решению Священного Синода 11 сентября в храмах Русской Православной Церкви священники совершают молебное пение о страждущих недугом винопития, а также произносят проповеди о важности сохранения трезвого образа жизни.

Сегодня в России действуют более 600 православных организаций и проектов, которые помогают алкогелезависимым и их родственникам преодолеть зависимость.



## Православный культурно-просветительский центр

### «ВОСКРЕСЕНИЕ»

#### ШКОЛА ТРЕЗВЕНИЯ

освобождение от алкогольной и табачной зависимостей



#### ШКОЛА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

цикл бесед об основах счастливого брака

Учредитель:  
Православное общество ТРЕЗВЕНИЕ  
совместно с  
ОТДЕЛОМ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ  
Улан-Удэнской и Бурятской епархии

Редактор: иерей Георгий Иванов  
e-mail: georgierey@mail.ru  
телефон для справок +79025621774  
наш адрес: г. Улан-Удэ, ул. Краснодарская, 10

**Братья и сестры!**  
Если эта листовка Вам уже не нужна, передайте её своим знакомым. Пусть, как можно больше людей познакомятся с полезной информацией!