



# Листок ТРЕЗВЕНИЯ

“... И познаете истину  
и истина сделает  
вас свободными”.  
(Евангелие от Иоанна, 8-32)

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Савватия, митрополита Улан-Удэнского и Бурятского

№1(2) март 2016 г.

11 февраля с.г. исполнилось 319 лет со дня вступления в силу Указа Императора Петра I, которым в России была разрешена продажа табака. С 1697 г. табакокурение, практически беспрепятственно, начало распространяться в нашей стране. Предлагаем читателям совершить небольшой экскурс в историю табакокурения. Вспомним, «как все начиналось», где зародилась привычка вдыхать дым табачных листьев и как она проникла в Россию. Надеемся, что проанализировав данный материал, Вы сможете дать трезвую оценку табакокурению и сделать для себя правильный выбор – курить, или не курить.

Изначально вдыхание дыма табачных листьев являлось частью религиозного культа американских индейцев. В Европу табак был завезен испанцами в середине XVI в. Немалую роль в распространении табачного зелья сыграл французский дипломат и ученый Жан Нико (1530 – 1600гг). Благодаря этому образованному и высокопоставленному табачному апологету, привычка к употреблению табака получила одобрительную санкцию при дворе королевы Екатерины Медичи. Затем это экзотическое явление стало распространяться и среди прочих слоев населения. Табак удивительно быстро «завоевал» не только Европу, но и весь мир, включая Турцию, Китай, Японию.

Первопричиной стремительного распространения по всему миру неслыханной до той поры привычки можно смело назвать **невежество**. Цивилизованным европейцам казалась наивной вера индейцев в общение с всемогущими духами посредством вдыхания табачного дыма. Но сами европейцы оказались еще наивнее. Они приписывали табаку мифические целебные свойства. Горький Жан Нико написал целый сборник, в котором перечислял множество болезней, от которых можно вылечиться с помощью табака.

Разумеется, табак не оправдал надежд тех, кто думал найти в нем очередную «панацею» - универсальное средство от всех болезней. Но почему же «обманутые потребители» не оставили своего пагубного занятия после постигнутого их разочарования? Потому что табак содержит алкалоид, названный по имени Жака Никотина.

Итак – **никотин** (сильнодействующий нейро- и кардиотоксин, широко используется как инсектицид), будучи наркотиком, оказывает возбуждающее действие, что и вызывает быструю и сильнейшую зависимость

от этого вещества. Наркотические свойства никотина и являются по очередности второй, а по значимости первой и главной причиной распространения удивительно неестественной для любого живого существа привычки вдыхать табачный дым.

Любопытно, что в большинстве стран знакомство с табакокурением начиналось с жесточайших преследований, но в дальнейшем, отношение властей менялось. Оказывается, европейские монархи обнаружили в

Печальный прирост происходит за счет втягивания в курение женщин, молодежи, детей. Лишь в последние несколько лет, при поддержке властей удалось добиться некоторых положительных результатов в сфере регулирования торговли табачными изделиями. Российский парламент законодательно ограничил курение в общественных местах и запретил табачную рекламу по телевидению и радио. Но раскроем глаза. Рекламой потребления табака и алкоголя наполнены фильмы и передачи нашего ТВ.

Пропаганда алкоголепития и табакокурения через ТВ и видеопродукцию настолько откровенна и беззащитна, что называть ее «скрытой рекламой» становится неуместно.

## ПЕЧАЛЬНАЯ ДАТА



табаке свойство, о котором и не подозревали индейцы. Они научились, по словам Английской королевы Елизаветы I, «обращать дым в золото». Именно это «магическое» свойство и стало решающим фактором распространения табакокурения во всем мире. Вслед за европейскими монархами и «Великий Реформатор» России Петр I увидел в табачной торговле источник доходов своей казны.

В настоящее время Россия входит в печальную тройку лидеров по величине рынка сбыта табачного зелья. До 6 млрд. долларов США в год «инвестируют» российские курильщики в мировую табачную индустрию. Результатом этого капиталовложения ежегодно становится смерть примерно 375000 наших соотечественников, погибающих от болезней, вызванных курением табака. Табакокурение стало одной из главных проблем нашего здравоохранения. Кто может подсчитать потери госбюджета, направленные на ликвидацию последствий этого табачного безумия? А в какой валюте мы будем оценивать человеческие потери? Какой прибылью их окупили?

Если в США и Западной Европе число курильщиков с каждым годом неуклонно сокращается, то в России за последние два десятилетия их число резко возросло.

Для того чтобы не потерять невероятные сверхприбыли, хорошо оплачиваемые маркетологи придумывают все более изощренные способы формирования армии новых потребителей своей смертоносной продукции. Некоторые «задумки» поражают своим цинизмом. Чего стоит уловка с изобретением фильтра, который, якобы, очищает сигаретный дым от большого количества вредных веществ? А насколько «изящен» прием с маркой «lite» («легкие»)? Как легко удастся табачным компаниям дурачить российские законодательные власти и все население, взяв на себя расходы по размещению в каждой торговой точке наклейки с надписью: «Мы не продаем табачные изделия лицам, не достигшим 18 лет. Это закон!». Подростки всегда стремятся выглядеть старше своего возраста. Надпись, подчеркивающая, что сигарета является атрибутом взрослого человека, действует на них как пресловутая красная тряпка на известное животное. И это закон! О котором хорошо знают психологи, напичка же те, которые обслуживают интересы табачных компаний.

Еще одной «песней», успокаивающей нервы и совесть курильщиков, является миф о «хорошем» и «плохом» качестве табачных изделий. Вот если курить «хорошие», американские... Несколько актеров, рекламировавших сигареты «Мальборо», не сговариваясь между собой, умерли от рака легких. Теперь несколько подробней. Не шахтеры, а актеры; не от махорки, изготовленной в г. Моршанске, а от сигарет с фильтром, известнейшей марки «Мальборо», изготовленных фирмой Филипп Моррис... Между прочим, все крепкие и здоровые мужчины. Какие же еще могут изображать героев американских прерий? А все же – рак. Выходит, ни фильтр, ни «американское качество» не спасают. Слава Богу, американцы это давно уже поняли. За ними – европейцы. А до нас-то с вами когда дойдет?

**Руководитель Православного культурно-просветительского центра «Воскресение» при РОО «Трезвение» Иванова Т.Б.**

Помощь святых

**Святая Ксения блаженная, моли Бога о нас!**

Хочу рассказать вам, как я бросил курить. Это только в рекламе все просто: наклеил пластырь, книжку о вреде курения почитал – и готово. Много раз я пробовал разные методы: уменьшал количество выкуренных сигарет, жевал никотиновую жвачку, даже кодировался. Без толку. Да и наплевать, курил бы дальше, но вот сердце начало пошаливать, и врачи категорически велели бросить.

Пошел я за советом к нашему приходскому священнику. Он мне и посоветовал обратиться с молитвой к блаженной Ксении. Дома я ежедневно читал акафист, а б



февраля, в день памяти Ксении, пошел на Смоленское кладбище, в храм. Заказал молебен, приложился к иконе и попросил: «Ксения, заступница наша перед Господом, помоги мне, грешному». Народу в церкви было много, служба шла долго, потом я еще поехал в другой храм приложиться к мощам. Только когда вернулся домой, понял, что так за весь день и не закурил. С тех пор и не курю. И я не один такой, у нас на работе одна сотрудница тоже после обращения к блаженной Ксении бросила курить.

**Воронов Андрей Петрович, г. Санкт-Петербург**

**ВЫСКАЗЫВАНИЯ СВЯТЫХ ОTCОВ О ПЬЯНСТВЕ**



“Дьявол никого так не любит, как пьяниц, потому что никто так не исполняет его злой воли, как пьяница”

**(Святитель Иоанн Златоуст).**

“Где пьянство, там дьявол, там сквернословие и там демоны ликуют”

**(Святитель Димитрий Ростовский).**



“Пьянство, плотская любовь, ревность и бесы равны между собою”

**(Святитель Григорий Богослов).**



ПРИТЧИ

**СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ**

В одном маленьком городе живут по соседству две семьи. Одни супруги постоянно ссорятся, вина друг друга во всех бедах, а другие в своей половинке души не чают. Дивится строптивая хозяйка счастьем соседки. Завидует. Говорит мужу:

– Пойди, посмотри, как у них так получается, чтобы все гладко и тихо.

Пришел тот к соседям, зашел тихонечко в дом и спрятался в укромном уголке. Наблюдает. А хозяйка веселую песенку напевает, и порядок в доме наводит. Вазу дорогую как раз от пыли вытирает. Вдруг позвонил телефон, женщина отвлеклась, а вазу поставила на краешек стола, да так, что вот-вот упадет.

Но тут ее мужу что-то понадобилось в комнате. Зацепил он вазу, та упала и разбилась. “Что будет-то?”, – думает сосед.

Подождала жена, вздохнула с

сожалением, и говорит мужу:

– Прости, дорогой. Я виновата. Так небрежно ее на стол поставила.

– Что ты, милая? Это я виноват. Торопился и не заметил вазу. Ну да, ладно. Не было бы у нас большего несчастья.

...Больно защемило сердце у соседа. Пришел он домой расстроенный. Жена к нему:

– Ну что ты так долго? Посмотри?

– Да!

– Ну и как там у них?

– У них-то все виноваты. А вот у нас все правы.

**ЗЛОЙ ЛУК**

Мне всегда не хватало времени заниматься собственными детьми. Работа, карьера, личная жизнь. Но мои дети ни в чем не нуждались, у меня хватало средств, чтобы удовлетворять их шоколадно-компьютерные потребности. Я закрывала глаза на их недостатки, они же прощали мне отсутствие внимания.

Но ласковое шелковое детство быстро прошло. Наступил сложный подростковый период. Первые

взаимные обвинения, первые настоящие чувства. Я сделала ужасное открытие: мои дети выросли без любви. Я мало занималась их взрослением, не пресекала плохие поступки и не научила отличать зло от добра.

После очередного недоразумения я стояла на кухне, чистила лук, и слезы текли из моих глаз. Вошла мама:

– Чего ты плачешь?



– Ты знаешь, такой злой лук попался. Вот есть же сорта, от которых не плачешь.

– Видимо, этот мало поливали.

Я поняла важную вещь: если детей мало поливать в детстве, в

своей взрослой жизни они принесут другим много слез.

**СЧАСТЬЕ, ПОПАВШЕЕ В ЯМУ**

Счастье бродило по свету и всем, кто ему встречался на пути, Счастье исполняло желания. Однажды Счастье по неосторожности провалилось в яму и не смогло выбраться. К яме подходили люди и загадывали желания, а Счастье, естественно, выполняло их. И люди уходили, оставив Счастье сидеть в яме дальше. Однажды к яме подошел молодой парень. Он посмотрел на Счастье, но не стал ничего требовать, а спросил:

– Тебе-то, Счастье, чего хочется?

– Выбраться отсюда, – ответило Счастье.

Парень помог ему выбраться и пошел своей дорогой. А Счастье... побегало за ним.



**Православный культурно-просветительский центр “ВОСКРЕСЕНИЕ”**

**Десятидневные курсы ШКОЛА ТРЕЗВЕНИЯ по освобождению от алкогольной и табачной зависимостей**



**Трехдневный цикл бесед ШКОЛА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ об основах счастливого брака**

Наш адрес: г. Улан-Удэ, ул. Краснодонская, 10

Справки по тел: 62-17-74

Учредитель:  
Региональная Общественная Организация  
Православное общество “ТРЕЗВЕНИЕ”  
г. Улан-Удэ

Редактор: иерей Георгий Иванов  
Ответственный секретарь Вершинина Дарья  
телефон 66-47-80, e-mail: trezvenie-03@mail.ru  
Для писем: г. Улан-Удэ, ул. Краснодонская, 10

Братья и сестры! Очень просим Вас не использовать Листок Трезвения в хозяйственных целях. Если он больше не нужен, отдайте другому. Пусть это будет эстафетой трезвения.